

AZ EÖTVÖS JÓZSEF FŐISKOLA

JÁRVÁNYÜGYI KÉSZÜLTSEGET KEZELŐ INTÉZKEDÉSI

TERVÉNEK

1. SZÁMÓ MÓDOSÍTÁSSAL EGYSÉGES SZERKEZETBE

FOGLALVA

Baja, 2020. 09. 29.

Bevezetés

Jelen intézkedési tervvel az Eötvös József Főiskola (továbbiakban: Főiskola) a SARS-CoV-2 okozta COVID-19 megbetegedés Főiskola közösségébe való behurcolását, tömeges elterjedését kívánja elsődlegesen megelőzni. Továbbá, ha fertőzöttség gyanúja felmerül valamely polgáránál, akkor segítséget kíván nyújtani a hatályos Nemzeti Népegészségügyi Központ (<https://www.nnk.gov.hu/>) eljárásrendjéből következő lépések megtételében és ezzel párhuzamosan a közösség többi tagja egészségének megőrzésében.

A járványügyi készültség bevezetéséről szóló 283/2020. (VI. 17.) Korm. rendeletben kihirdetett egészségügyi válsághelyzetre, illetve az Innovációs és Technológiai Minisztérium által kiadott „Ágazati ajánlás a felsőoktatási képzés egészségügyi válsághelyzet során történő megszervezéséhez” ajánlás alapján az Eötvös József Főiskola a 2020/2021-es tanév megkezdéséhez, illetve lebonyolításához kapcsolódóan az alábbi intézkedési tervet adja ki.

Az elsődleges szempont a felsőoktatásban résztvevő személyek élet-, egészségügyi, vagyon- és jogbiztonságának védelme, a felsőoktatási képzés folyamatosságának és az intézményi működés stabilitásának garantálása, valamint a koronavírus világjárvány továbbterjedésének megelőzését veszi figyelembe.

Az intézkedési terv hatálya

Az intézkedési terv személyi hatálya kiterjed a Főiskola közalkalmazottaira, foglalkoztatásra irányuló egyéb jogviszonyban foglalkoztatottakra (a továbbiakban együtt: közalkalmazott), valamint hallgató és tanuló jogviszonyban állókra. Az intézkedés tárgyi hatálya kiterjed a főiskola koronavírus terjedése elleni védekezésben alkalmazandó intézkedésekre.

Az intézkedési terv területei

A koronavírus terjedése elleni védekezés számos területet lefed, amelynek összehangolását a Főiskola Járványügyi Stábja végzi.

A főbb területek (az SZMSZ részét képező organogram szerint):

1. főiskolai szervezés-vezetés, koordináció;
2. rektori irányítás alá eső oktatási terület:
 - a. hazai és nemzetközi hallgatók,
 - b. oktatók,
 - c. kutatók;
3. kancellári irányítás alá eső területek;
4. szakkollégium/kollégium.

Az intézkedési terv végrehajtásának koordinációja

Az Intézkedési terv végrehajtására az Eötvös József Főiskola a Koronavírus (SARS-CoV-2) elleni védekezésre és helyzetkezelésre Járványügyi Stábot hoz létre. Az EJF Járványügyi Stáb irányítását az általános rektorhelyettes végzi, a rektor felügyelete mellett. Ennek keretében felel a stáb működési ügyrendjének kialakításáért, a stratégiai döntések meghozatalának előkészítéséért, azok végrehajtásának koordinációjáért és a hatáskörébe utalt feladatok összehangolásáért. A Koronavírussal (SARS-CoV-2) kapcsolatos tárgykörben kapcsolatot tart a helyi és főhatóságokkal az általános kommunikáció és az adatszolgáltatás vonatkozásában.

EJF Járványügyi Stáb tagjai:

- rektor,
- általános rektorhelyettes,
- kancellár,
- intézetigazgatók.

Állandó meghívottak:

- gazdasági igazgató,
- műszaki referens,
- Hallgatói Önkormányzat által delegált 1 fő.

Az EJF Járványügyi Stáb munkájába szükség szerint egyéb szakértők, szervezeti egységek vezetői is bevonhatók.

Az EJF Járványügyi Stáb heti rendszerességgel ülésezik (az ülések online formában is megtarthatók).

Az EJF Járványügyi Stáb hatásköre

Az intézkedési terv megvalósítása érdekében az EJF Járványügyi Stáb általános hatáskörrel rendelkezik. Az EJF Járványügyi Stáb jogosult a szükséges intézkedések megvalósításához bármely szervezeti egységtől adatokat kérni. Az EJF Járványügyi Stáb jogosult az intézkedési terv hatálya alá tartozó területeken kötelezően végrehajtandó utasításokat kiadni, illetve annak végrehajtását ellenőrizni.

1. A felsőoktatási intézmény feladatainak ellátásához szükséges egészségügyi szempontból biztonságos környezet kialakítása

1.1. Az egészség megőrzését célzó intézkedések, jogszabályok, kiadott útmutatások, irányelvek betartása mindenki számára kötelező.

1.2. A felsőoktatási intézmény épületeit, rendezvényeit, tanóráit csak kizárólag egészséges, koronavírus megbetegedés tüneteit nem mutató személy látogathatja. A megbetegedés jellemző tüneteit az 1. számú melléklet tartalmazza.

1.3. A személyi higiéné betartása a felsőoktatási intézmény minden polgára részéről szükséges. Ez magában foglalja a gyakori szappanos kézmosást vagy alkoholos kézfertőtlenítést, a köhögési etikett betartását, illetve az arc felesleges érintésének kerülését, valamint a száját és az orrot folyamatosan eltakaró orvosi maszk, munkavédelmi maszk, textil vagy más anyagból készült maszk (továbbiakban:

maszk) használatára vonatkozó szabályok betartását. Az intézményben belül zárt térben, illetve szabadtéri rendezvényeken a maszk használata kötelező.

1.4. Felsőoktatási intézménybe csak az a személy léphet be, akinek testhőmérséklete nem haladja meg az országos tiszti főorvos által meghatározott mértéket, melyet testhőmérséklet méréssel, vagy a 2. számú melléklet szerinti kockázatszűrő kérdőív kitöltésével szükséges ellenőrizni.

1.5. A pre-triázsolást biztosító - 2. mellékletben foglalt - tájékoztatást minden felsőoktatási intézménybe belépni kívánóval meg kell ismertetni. Az a személy, akinél a pre-triázs alapján koronavírus gyanúja állapítható meg, a felsőoktatási intézménybe nem léphet be. Ez alól kivételt képez, ha orvosi igazolást mutat be arról, hogy a tünetei nem a koronavírus fertőzéssel függenek össze.

1.6. A megfelelő fizikai távolságtartás betartása az intézmény területén belül rendkívül fontos a vírus továbbterjedésének megakadályozásában. A sorban állás szabályait figyelembe véve a várakozók között 1,5 méteres távolságot kell tartani, amelyet jól látható jelzéssel (felfestéssel, figyelemfelhívó táblákkal) szükséges biztosítani (könyvtárakban, büfékben, vendéglátóterekben, tanulmányi irodákban stb.).

1.7. Hivatali ügyintézés céljából érkezőknek a felsőoktatási intézményben maszk viselése kötelező. A munkaállomások és fogadóterület egymástól 1,5 méter távolságban történő kialakítása kötelező.

1.8. Fokozottan kell ügyelni az oktatási, sport, könyvtári, levéltári, múzeumi létesítmények tisztaságára, megfelelő (virucid) kézfertőtlenítőszer, valamint szintén virucid hatású felület-fertőtlenítőszer és takarítószer használatára. A virucid hatású fertőtlenítőszereket minden esetben a gyártó által magyar nyelven feltüntetett használati utasítás szerint, megfelelő koncentrációban és megfelelő behatási idővel kell felhasználni. A megfelelő kéz- és felület-fertőtlenítőszer folyamatos rendelkezésre állásáról, beszerzéséről gondoskodni szükséges. Ennek dokumentálása, ellenőrzése a felsőoktatási intézmény feladata.

1.9. A gyakran érintett felületeket rendszeresen – legalább két óránként – fertőtleníteni (ajtókilincs, liftgombok, kapcsolók, fogantyúk, korlátok stb.) kell. A kávégépek, italautomaták, adagolók, kancsók rendszeres tisztítása és fertőtlenítése szükséges legalább minden szerviz után - virucid fertőtlenítőszerezrel. Ennek dokumentálása, ellenőrzése a felsőoktatási intézmény feladata.

1.10. Zárt térben az esetleges kórokozók koncentrációjának csökkentése érdekében kiemelt figyelmet kell fordítani a folyamatos vagy rendszeres, fokozott intenzitású természetes szellőztetésre. Mesterséges szellőztetés esetén, amennyiben nyithatók az ablakok, javasolt a minél gyakoribb természetes szellőztetés egyidejű alkalmazása. Az olyan légtechnikai készülékek, amelyek a friss levegő utánpótlására nem alkalmasak és kizárólag a belső levegőt forgatják (pl. split klíma, fan-coil berendezések és mobil légtisztítók) csak akkor használhatóak, ha egyidejűleg intenzív levegő utánpótlás történik kültérből. Split klímaberendezések esetén a készüléket úgy kell beállítani, hogy a helyiség alsó felében ne okozzon nagy légáramlatot. A készülék hőcserélőjét és porszűrőjét gyakran ajánlott fertőtleníteni, engedéllyel rendelkező vírusölő hatású szerrel. A cserélhető szűrőket fokozott igénybevétel esetén az előírtnál gyakrabban szükséges cserélni. Mindezek dokumentálása, ellenőrzése a felsőoktatási intézmény feladata.

1.11. Szükséges gondoskodni a felsőoktatási intézményekben és létesítményekben érkezők megfelelő tájékoztatásáról: a létesítmény aktuális házirendjéről, az új típusú koronavírus járvánnyal kapcsolatban

tett intézkedésekről, az intézményre és létesítményre jellemző egyedi igénybevétel feltételeiről, a járvány miatti korlátozásokról.

1.12. Szükséges az egyes intézmények belső intézkedési terveinek, szabályzataikban foglaltaknak fokozott betartása és betartatása, valamint ezen szabályzatok, utasítások, intézkedési protollok kiegészítése és rendszeres aktualizálása a járványhelyzet alakulásához igazodva. Ennek során a vonatkozó szabályok és ágazati ajánlások megtartása mellett a rektor az intézményi sajátosságok figyelembe vételével speciális utasításokat hozhat.

1.13. Amennyiben bármilyen különleges, fertőzésre vagy betegségre utaló jelet azonosítanak a felsőoktatási intézményben, akkor a járványügyi szabályoknak megfelelő azonnali tájékoztatás szükséges.

1.14. Az egészségügyi szempontból biztonságos környezet kialakításáért és az egészségügyi előírások betartásáért a felsőoktatási intézmény által fenntartott köznevelési és szakképző intézményben a fenntartó felsőoktatási intézmény felel. Itt a köznevelési és szakképző intézményekre vonatkozó szabályokat, ajánlásokat is szükséges figyelembe venni.

2. A személyes közreműködést igénylő tanórák látogatása, a beiratkozás

2.1. A jelenléti tanórákat úgy kell megszervezni, hogy a tanterem kapacitásának figyelembevételével lehetőség szerint a 1,5 méteres védőtávolság betartható legyen. Zárt térben a maszk viselése kötelező.

2.2. A nagy hallgatói létszámot (50 főt meghaladó) érintő tanórákat online módon – lehetőség szerint élőben a megfelelő interaktivitást biztosítva (pl. egyik teremben az előadást kyszámú hallgatóság előtt tartva, mialatt más termekben a többiek kivetítőn követik azt) – célszerű megtartani, vagy a 2.1.-nek megfelelő módon, szükség esetén csoportbontásban. A kiscsoportos vagy személyes konzultációs lehetőséget folyamatosan biztosítani szükséges.

2.3. A hallgatókkal való folyamatos kapcsolattartás során az elektronikus levelezést, illetve a tanulmányi rendszeren keresztüli lehetőségeket is széleskörűen alkalmazni javasolt.

A javított, értékelt beadandó dokumentumokba, zárthelyi dolgozatokba való betekintési lehetőséget továbbra is biztosítani kell, melynek során fokozottan ügyelni kell a biztonsági szabályok betartására.

2.4. A jelen járványügyi készülségi helyzetben elsődlegesen a jelenléti oktatási formát szükséges a felsőoktatási intézménynek alkalmaznia. A jelen eljárásrendben foglalt oktatási formától való eltérésről járványügyi intézkedést követően a rektor kezdeményezésére az ágazati irányító dönt a rektor egyetértésével.

2.5. Valamennyi oktatási és közösségi tér esetében az előírt takarítási útmutató teljes körű betartása szükséges. Ezt megfelelő módon dokumentálni kell. A termekben a hallgatói csoportok váltása között a felületfertőtlenítést biztosítani szükséges.

3. Szakmai gyakorlatok, gyakorlati képzések megvalósítása

3.1. A gyakorlatok ideje alatt a gyakorlaton résztvevő hallgatókra, oktatókra az általános higiénés rendszabályok vonatkoznak. A gyakorlat megkezdése előtt kötelező a szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés, melynek feltételeit a gyakorlat helyszínén biztosítani kell. Zárt térben a maszk viselése kötelező.

3.2. A képzést megelőző kötelező oktatások (tűz-és munkavédelmi, adatvédelmi stb.) kivitelezése lehetőség szerint online formában valósuljon meg.

Amennyiben ez nem megoldható, a zártkörű rendezvényekre vonatkozó szabályok betartásával kell azt megszervezni.

3.3. A hallgatók beosztását előre szükséges elkészíteni, ezáltal is csökkentve egy adott időszakban jelen lévő hallgatói létszámot. A szakmai gyakorlat első napján a hallgatók körében elvégzendő feladatok:

- kérdőív kitöltése, testhőmérséklet mérése, melynek kivitelezése és dokumentálása a gyakorlatvezető feladata. Ehhez javasolt a 2. számú melléklet szerinti kérdőív használata.

3.4. A szakmai gyakorlat és gyakorlati képzés ideje alatt a gyakorlatvezető kiemelt feladata, hogy a helyes egyéni védőeszköz-használatot folyamatosan ellenőrizze. A 1,5 méteres védőtávolságot a gyakorlat teljes időtartama alatt lehetőség szerint biztosítani kell.

3.5. A gyakorlat során az eszközöket – amennyiben ez azt nem károsítja – a gyakorlatvezető, vagy az általa megbízott személy virucid hatású felület fertőtlenítőszerrel tisztítsa le.

3.6. Egyes gyakorlati területeken további előírások vezethetők be.

3.7. A szakmai gyakorlatra és gyakorlati képzésre vonatkozó szabályokat a belső és külső gyakorlóhelyen is be kell tartani.

3.8. Valamennyi oktatási gyakorlati tér esetében az előírt takarítási útmutató teljes körű betartása szükséges. Ezt megfelelő módon dokumentálni kell. A termekben a hallgatói csoportok váltása között a felület-fertőtlenítést biztosítani szükséges.

4. A számonkérés, beszámolás rendje

4.1. A szóbeli beszámoló napja, érintett területe, valamint a várható létszáma előre tervezetten kerüljön meghatározásra, ezzel biztosítva a járványügyi szabályok betartását.

4.2. Szóbeli beszámoló esetén a hallgatók előzetesen egyeztetett, ütemezett időpontra érkezzenek.

4.3. Írásbeli beszámoló esetében a tanórákra vonatkozó szabályok betartása szükséges. Írásbeli számonkérés esetén javasolt a személyes használati segédeszközök (pl. golyóstoll) használata. Az írásbeli dolgozatok 24 órás várakozás után biztonságosan javíthatók a higiénés szabályok betartásával.

4.4. A számonkéréseken kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató hallgató, illetve oktató vehet részt. A 2. számú mellékletben szereplő kérdőív kitöltése, illetve testhőmérés a hallgatók esetében indokolt. Ennek dokumentálása a vizsgáztató feladata.

4.5. Szóbeli és írásbeli számonkérés alkalmával maszk viselése kötelező. Rendszeres fertőtlenítés elvégzése szükséges a munkafelületeken és a segédeszközökön.

4.6. A számonkérés során szigorúan be kell tartani a köhögési etikett szabályait, melyre a vizsgázók figyelmét a számonkérés előtt írásbeli tájékoztatással, illetve a számonkérés megkezdésekor szóban is fel kell hívni.

4.7. Szóbeli beszámolót csak jól szellőztethető teremben szabad megtartani és egyszerre maximum két hallgató tartózkodjon bent a számonkérést vezetőn kívül. Speciális számonkéréskor, amelyek során a vizsgázók egymást követően használják az eszközöket (pl. képzőművészeti, zenei oktatás, sport) minden használatot követően rövid behatási idővel rendelkező felületfertőtlenítő szerrel szükséges kezelni.

4.8. Biztosítani szükséges a beszámoló helyszínének gyakori, lehetőség szerint természetes szellőztetését. A beszámolás előtt és után is minden esetben a termekben, a folyosókon és a szociális helyiségekben fertőtlenítő takarítás szükséges, ennek részeként virucid hatású fertőtlenítőszerrel kell takarítani a kézzel gyakran érintett felületeket (ajtók, ablakok kilincsei, billentyűzet, monitor, egér, villany- és egyéb kapcsolók, korlátok, csaptelepek stb.).

5. (Szak)kollégiumok, diákotthonok működtetésére vonatkozó szabályok

5.1. A (szak)kollégiumokba/diákotthonokba kizárólag egészséges, új típusú koronavírus megbetegedés tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző személy tartózkodhat. A beköltözéskor a 2. sz. mellékletben található kérdőív kitöltése és testhőmérés szükséges. Ezt naponta minden személy esetében el kell végezni, a tüneteket mutató személyt azonnal el kell különíteni.

5.2. A beköltözési folyamatot úgy kell megszervezni térben és időben, hogy a minimum 1,5 méteres védőtávolság folyamatosan betartásra kerüljön.

5.3. Az elhelyezés során törekedni kell arra, hogy az azonos csoportbeosztásban lévő, azonos tantermi órákat látogató hallgatók kerüljenek egy-egy kollégiumi szobában elhelyezésre.

5.4. A szobákban a létszámot a rendelkezésre álló férőhelyek kihasználására törekedve, a megfelelő higiénés szabályok betartása mellett javasolt meghatározni. A (szak)kollégiumban/diákotthonban, ha zárt térben rendezvény van, vagy több személy együttesen tartózkodik és a 1,5 méteres védőtávolság nem tartható, a maszk használata kötelező. A kollégiumi rendezvények közül csak a legszükségesebbek megtartása ajánlott. A közös használatú helyiségekben, így a konyhában és az egészségügyi, fürdő-és illemhelyiségekben is térben és időben tartsák be a bentlakók a távolságtartás szabályait.

5.5. (Szak)kollégiumonként/diákotthononként a férőhelyek 5 %-át célszerű üresen fenntartani, elkülönítési és hatósági karantén céljából. A pihenőterek, közös használatú helyiségek (bel- és kültéren egyaránt) berendezéseinek számát szükség szerint csökkenteni kell a zsúfoltság elkerülése érdekében.

5.6. A közös használatú helyiségek fokozott takarítása és fertőtlenítése ajánlott. A közösségi helyeknél javasolt a virucid hatású kézfertőtlenítő készülék elhelyezése és rendszeres utántöltése.

5.7. A (szak)kollégiumi/diákotthoni karanténban elhelyezett hallgatók ellátását a járványügyi szabályoknak megfelelően kell megszervezni.

5.8. Fertőzés-gyanú esetére riasztási protokoll kialakítása szükséges, melynek segítségével az érintett elkülönítése a lehető leggyorsabban megvalósul. Ezzel párhuzamosan a Nemzeti Népegészségügyi Központ (a továbbiakban: NNK) eljárásrendje alapján szükséges az azonnali intézkedések megtétele.

6. Rendezvények megtartására vonatkozó ajánlások

6.1. Az oktatáshoz közvetlenül nem kapcsolódó rendezvényeket csak kivételesen indokolt esetben lehet megtartani.

6.2. A rendezvényen jelenlévők összlétszáma a hatályos jogszabályoknak megfelelő létszámot nem haladhatja meg, de a helyi viszonyokat és a járványügyi szempontokat figyelembe véve javasoljuk ennél kevesebb létszámmal megtartani azokat. A lebonyolítás során is figyelemmel kell lenni a javasolt védőtávolság (1,5 méter) betartására, és a maszk használatára abban az esetben is, ha az szabadtéren kerül megrendezésre.

6.3. A zárt térben történő programoknál a maszk használata kötelező.

6.4. A közvetlen személyes kontaktust igénylő programok szervezését kerülni kell.

7. Sportlétesítmények, egyéb szabadidős létesítmények használata

7.1. Sportfoglalkozásokon, szabadidős tevékenységben kizárólag egészséges, tüneteket nem mutató, magát egészségesnek érző hallgató, illetve edző vehet részt, a hallgatók körében a 2. sz. mellékletben szereplő kérdőív kitöltése és testhőmérés szükséges.

7.2. A szoros fizikai kontaktus elkerülése érdekében részesítsék előnyben a kiscsoportos tevékenységeket. A foglalkozások, programok során törekedjenek kb. 1,5-2 méteres védőtávolság folyamatos betartására.

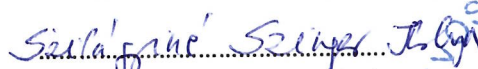
7.3. A tevékenységeket javasolt a nap folyamán időben elosztani, hogy egyszerre minél kevesebben legyenek egy időben egy helyszínen.

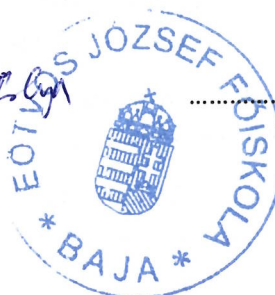
7.4. A tevékenységek során – lehetőség szerint – a testi kontaktus nélkül megvalósítható feladatokra javasolt hangsúlyt helyezni.

7.5. A zárt terek óránkénti átszellőztetése javasolt.

7.6. A közös terek, öltözők, zuhanyzók, egyéb felületek higiéniai állapotának fenntartása során az előírt takarítási útmutató teljes körű betartása (külön figyelemmel a tisztítószeres előírt koncentrációjának alkalmazására) szükséges.

Jelen intézkedési terv annak visszavonásáig hatályban marad. Az intézkedési terv rendszeres felülvizsgálata és esetleges módosítása az EJF Járványügyi Stáb feladata.


Dr. Szilágyiné dr. Szinger Ibolya
rektor




Dr. Paska Mihály
kancellár

1. számú melléklet

TILOS az intézmény területére belépnie és ott tartózkodnia annak a hallgatónak/dolgozónak,
akinek új típusú koronavírus fertőzésre jellemző tünetei vannak,
vagy a megelőző három napban tapasztalt magán ilyen tüneteket:

- köhögés;
- nehézlégzés, légszomj;
- láz;
- hidegrázás;
- izomfájdalom;
- torokfájás;
- újonnan kialakult ízérzés- vagy szaglászavar.

A lista nem sorol fel minden lehetséges tünetet, egyéb, kevésbé gyakori tünetekről is beszámoltak a vírushalálalással kapcsolatban, ideértve a gastrointestinalis tüneteket, mint például:

- émelygés,
- hányás és/vagy
- hasmenés.

Amennyiben valaki ilyen tüneteket észlel magán, haladéktalanul hívja fel háziiorvosát, és kövesse az utasításait!

2. számú melléklet

Kérdőív

Név:

Lakcím:

Neptun kód:

1. Jelentkezett-e Önnél az elmúlt három nap során újonnan kialakult

- láz vagy hőemelkedés (37,5 C);
- fejfájás, rossz közérzet, gyengeség, izomfájdalom;
- száraz köhögés, nehézlégzés, légszomj, szapora légvétel;
- torokfájás, szaglás/ízérzés elvesztése,
- émelygés, hányás, hasmenés?

2. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban igazoltan koronavírus-fertőzésben szenvedő beteggel?

3. Érintkezett-e az elmúlt 14 nap során olyan személlyel, akit hatósági karanténban különítettek el koronavírus-fertőzés gyanúja miatt?

4. Járt-e 14 napon belül külföldön, vagy fogadott-e külföldről érkezett vendéget?

5. Érintkezett-e az elmúlt 14 napban olyan emberrel, akinek láza, köhögése, légszomja volt?

.....

aláírás

Questionnaire

Name:

Address:

Neptun code:

1. Have you noticed the following symptoms on yourself within the last three days

- fever (37.5 C);
- headache, discomfort, weakness, muscle aches;
- dry cough, shortness of breath, rapid breathing;
- sore throat, loss of smell/taste,
- nausea, vomiting, diarrhea?

2. Have you contacted a person who was confirmed infected with the new coronavirus (2019-nCoV) within the last 14 days?

3. In the last 14 days, have you had any contact with a person who has been placed in official quarantine on suspicion of a coronavirus infection?

4. Have you been abroad or received a guest from abroad within 14 days?

5. In the last 14 days, have you had contact with a person who had a fever, cough or shortness of breath?

.....

signature

