

EREDMÉNYKOMMUNIKÁCIÓ

A PROJEKT CÍME: Stratégiai oktatási kompetenciák minőségének fejlesztése a felsőoktatásban, a megváltozott gazdasági és környezeti feltételekhez történő adaptációhoz és a képzési elemek hozzáférhetőségének javításáért

A PROJEKT AZONOSÍTÓSZÁMA: EFOP-3.4.3-16-2016-00003

SPORTIRODA PROGRAMJAI:



MODERN TÁNC
BIANKÁVAL
MINDEN
KEDDEN
18:00 ÓRÁTÓL
AZ AULÁBAN

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ESJ SPORTIRODA



KUNG FU NEM CSAK
NŐKNEK

MINDEN HÉTFŐN
15:00 – 16:00
KISTORNATEREM

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

ESJ SPORTIRODA

Nézz másként a
KUNG FU-ra...
ahogy még nem is gon-
doltad volna

Hétfő 15:00 - 16:00
Kistornaterem

ESJ SPORTIRODA

SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

HÉTFŐ 16:00–17:00
KUNG FU Petivel
A épület 46-os terem
Szegedi út 2.

HÉTFŐ 18:00
FITDANCE
Kistornaterem
Szegedi út 2.

HÉTFŐ 19:00–20:00
SZERDA 16:30–17:30
GERINCTRÉNING
Kistornaterem
Szegedi út 2.

PÉNTEK 14:30–15:30
DINAMIKUS JÓGA
A épület 46-os terem
Szegedi út 2.

MINDENNAPO
ÚSZÁS
Bajai Sportuszoda
Petőfi-sziget

HÉTFŐ 20:00–20:00
KOSÁR / TOLLAS /
RÖPI / FOCI
Kistornaterem / Sportcsarnok
Szegedi út 2.

SZERDA 18:00–20:00
SÁRKÁNYHAJÓ
Kajak-kenu háztól
Pontos kezdéssel

SZERDA 18:00–19:30
MODERN TÁNC
Pesthelyi Bionkával
Aula
Szegedi út 2.

SZERDA 18:00–20:00
FLOORBALL
Kistornaterem
Szegedi út 2.

CSÜTÖRTÖK délelőtt
DARTS vagy
PING-PONG
PARTY
Aula
Szegedi út 2.

ESJ SPORTIRODA

SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

3D YOGA
AMA

PÉNTEK 14:30
**3D DINAMIKUS
JÓGA**
Bohner-Beke Aliz
30/6002979

Eötvös József
Főiskola
A/46 termében
Szabadka utca 3.

SZÉCHENYI 2020

SPORTIRODA

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

3D YOGA
AMA

SZERDA 13:00
PÉNTEK 14:30
3D DINAMIKUS JÓGA
Bohner-Beke Aliz
30/6002979

Eötvös József
Főiskola
A/46 termében
Szabadka utca 3.

SZÉCHENYI 2020

SPORTIRODA

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



GERINCTÉRNING



HÉTFŐ 19⁰⁰
SZERDA 16³⁰

KISTORNATEREM



EJF FLOORBALL



SZERDA 18:00-20:00
KISTORNATEREM



EDF KERÉKPÁRTÓRA



2019.05.24.

PÉNTEK

07⁴⁵ - 14⁰⁰ KÖZÖTT



BAĐA - Szekszárdi híd -
Keselyűs - BAĐA



Gyülekezés, 07³⁰ - Ódvar

Indulás, 07⁴⁵

Itt!l, enni hozz magad



PANDÚR GYALOGTÚRA

2019.04.26. PÉNTEK 9⁰⁰—13⁰⁰

Mit hozz magaddal:

étel-ital

réteges öltözet

KULLANCS-SZÚNYOG riasztó



GYÜLEKEZŐ A NAGY-PANDÚR SZIGET GYALOGSHÍDJÁNÁL 8⁴⁵-KOR

2019. április 04-én a Diáknapon
az EKF Sportiroda szervezésében

FLOOR-BULI KUPA

10:00—11:30 óra között a Kistornateremben

JELENTKEZÉS 3 FŐS CSAPATOKBAN

A NYERTES CSAPAT 30.000,- FT-OS HERVIS
UTALVÁNYT NYER

azaz 10.000,- Ft-os utalványt kap minden győztes a kezébe*



*A nyerteményeket az EKF Sportiroda nyújtja, az utalványt az EKF Sportiroda nyújtja.

2019. március 30. szombat

Gyalogtúra

Gyülekező: Tesco parkoló

Indulás: 9 órakor

Mit hozz magaddal:

- étel-ital
- réteges öltözet
- bogarak elleni riasztó

Nagy-fa ... Pörbőfyi Titán

Cserta part

Vén-Duna

Külsősők is jöhetnek





FAKULTÁCIÓ TÚRÁZÁS

SZÁRAZON ÉS VÍZEN!

TÚRÁZZ 2 KREDITÉRT AZ ALÁBBI ÚTICÉLOKKAL:

2019.03.30. 9⁰⁰
NAGY FA GYALOGTÚRA
CSERTŐ PARTI KITÉRŐVEL



2019.04.05. 12⁰⁰
KESELYŰS KERÉKPÁRTÚRA
BAJA-SZEKSZÁRDI HÍD-KESELYŰS



2019.04.26. 9⁰⁰
PANDÚR GYALOGTÚRA
PANDURI TANÖSVÉNY



A FAKULTÁCIÓS TÁRGY TELJESÍTÉSÉHEZ A 3 LEHETŐSÉGBŐL
2 RÉSZVÉTEL KÖTELEZŐ, PLUSZ VAN EGY JOLLY JOKER, A MÁJUS 11-EI
VÖRÖS MOCSÁR TELJESÍTMÉNYTÚRA :)



BŐVEBB INFÓ: A SPORTIRODÁBAN
VAGY BOHNER-BEKE ALIZ TANÁRNÓNÁL
BOHNER.BEKE@GMAIL.COM

COOL-TÚRA

VÁROSISMERETI TÚRA

március 20.

szerda



EGÉSZ NAP játszhattok velünk

2-3 fős csapatokban

az első helyezést sportos ajándékokkal díjazzuk
(Sportirodás hátizsák vagy szélvédő... esetleg thermo bögre)

A gyűjtött pontok és az idő számít



2019.02.26.
20:00-22:00

JEGES EST

Italkuponok




SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Helyszín: Bajajég
(Petőfi sziget)


NKE VTK
HÖK

Eötvös József Főiskola
Hallgatói Önkormányzat

Gyeré és csúsz szét!

Darts bajnokság

EJF
aula

2019.02.20. szerda




SPORTIRODA


SZÉCHENYI 2020
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Holnap, azaz 2018.11.29. csütörtökön,
du. 14.30-16.00 óráig,
**Mozgáskotta mozgásfejlesztő
eszközrendszer ismertető**
lesz a Kistornateremben.

KOSÁRLABDA BAJNOKSÁG



2018.10.25.

Kistornaterem

Sportos ajándékokkal várunk!



ASZTALITENISZ BAJNOKSÁG

2018.10.25.

Értékes nyereményekkel.

Részletek hamarosan

SZÉCHENYI  2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

BOWLING BAJNOKSÁGOT HIRDETÜNK



2018.10.10. SZERDA 19:00 ÓRA

MALOM CLUB

JÓ TÁRSASÁG, REMEK HANGULAT, NÉMI PIZZA

SZÉCHENYI  2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



SZÉCHENYI  2020

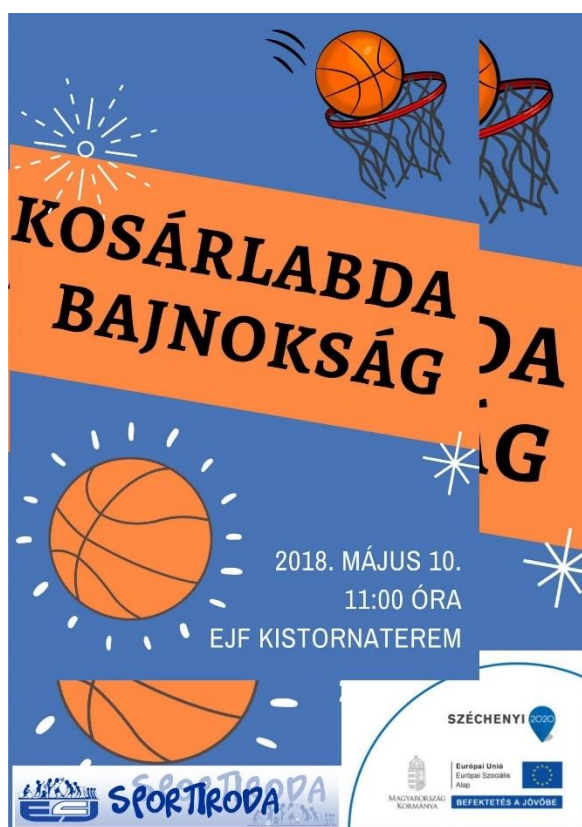


PÖRBÖLYI TITÁN

GYALOGTÚRA A NAGY FÁHOZ



MÁJUS
13.
EJF
TÚRA



GÖRÖG TÁNCCHÁZ

*Utolsó
Tánc*

A program
ingyenes

KOLLÉGIUM
Bajcsy Zs. u. 12-14.
KLUBSZOBA
2018.04.25.
SZERDA 19 ÓRA

SPOR TIRODA

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZABADIDŐSPORT FAKULTÁCIÓK

KERÉKPÁRTÚRA

Április 21-én SZOMBATON kerékpár túrára indulunk

Két lehetséges cél közül választunk:

- Nagy-pandúr-szigetre megyünk

vagy

- Hajósra megyünk az Érseki Vadászkastélyhoz

(esőnap május 05. szombat)



GYALOGTÚRA A NAGY FÁHOZ

Április 28-án SZOMBATON

gyalogtúrára indulunk A PÖRBÖLYI TITÁNHoz

A Móríc-Duna partján álló csomoros fekete nyár 2013. szeptemberétől

hivatalosan is Magyarország legnagyobb kerületű fája.

A sarjából összenőtt óriás kora kb. 100 év, mellmagasságban mért kerülete 21 méter.

(esőnap május 05. szombat)



További információ, jelentkezés a Sporttirodában Zitánál
és Bohner-Beke Aliz tanárnőnél

COOL-TÚRA

VÁROSISMERETI TÚRA

április 17.

Kedd



EGÉSZ NAP játszhattok velünk
2-3 fős csapatokban

az első helyezést sportos ajándékokkal díjazzuk
(FIT-BALL labda, stb.)

A gyűjtött pontok és az idő számít



EJF TÁNCHÁZ

Görög táncház

2018.03.28. 18:00

Oktató: Balatoni Zsolt

**A rendezvény ingyenesen látogatható külsősök
számára is!**

Helyszín: **AULA - Eötvös József Főiskola, Szabadka utca 3.**



DARTS BAJNOKSÁG

Március 21. szerda
AULA



KÉSZÜLTEK
JÓKEDV-SPORT-NYEREMÉNYEK-
JÓHANGULAT-BARÁTOK-BULL-FANTA
MERT **EJF**

 **SPORTIRODA**

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



MODERN TÁNC
PESTALITY BIANKÁVAL
MINDEN KEDDEN
18:00—19:30 KÖZÖTT

 **SPORTIRODA**

SZÉCHENYI 2020

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



EJF TÁNCCHÁZ

Görög tánccház 2018.02.14. 18:00

Oktató: Balatoni Zsolt

Moldvai tánccház 2018.02.28. 18:00

Oktató: Balatoni Zsolt

Délszláv tánccház 2018.03.07. 18:00

Oktató: Balatoni Zsolt

Görög tánccház 2018.03.28. 18:00

Oktató: Balatoni Zsolt

A rendezvény ingyenesen látogatható külsősök számára is!

Helyszín: **AULA - Eötvös József Főiskola, Szabadka utca 3.**



HOLNAP

2018.02.13-ÁN KEDDEN ÁLLAPOTFELMÉRÉS

10:00—14:00 ÓRA KÖZÖTT AZ AULÁBAN.

MINDEN RÉSZTVEVŐ KULACSTOT KAP.

MINDEN ÚJ SPORTPONT REGISZTRÁLÓ
VÁLASZTHAT AJÁNDÉKTÁRGYAT.

IRATKOZZATOK FEL!



KEDD 17:00
Ultra kalóriaégető
INTERVALL EDZÉS
mindent átmozgató
edzés
Bócsa-Fodor Gabriella

SPORTTÁRDA

Eötvös József Főiskola
Kistornaterme
Szabadka utca 3.

MOLDVAI TÁNCHÁZ



**GYERTEK
BOWLINGOZNI!**

AZ  **SPORTRODA**

**BOWLING
BAJNOKSÁGOT HIRDET**

2017. NOVEMBER 14-ÉN

A MALOM CLUBBAN

**AMI BIZTOS, HOGY LESZ
JÓ TÁRSASÁG, REMEK HANGULAT
ÉS NÉMI PIZZA**

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

GÖRÖG TÁNCCHÁZ

2017.11.08. SZERDA

18⁰⁰ – 20⁰⁰

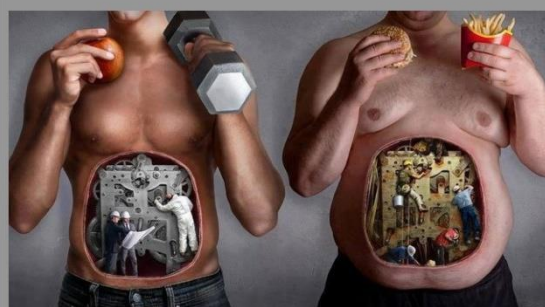


Δ PROGRAM INGYENES



EJF SPORTNAP

EGÉSZSÉGFELMÉRÉS





MÉTA BAJNOKSÁG

ROSSZ IDŐ MIATT

IDŐPONT-, HELYSZÍNVÁLTOZÁS:

SPORTCSARNOKBAN
20 ÓRÁTÓL
EJF SPORTNAP



MÉTA Sportjáték

szerdánként
18:30 KÖLI előtt
találkozunk!



ÉRDEKLŐDNI

Fónad Vikinél



SPORTIRODA

"Hallottatok-e róla, hogy mi az a laufméta, vagy magyarosabban langaméta? A játsszók két csoportra oszlottak. Mindegyik pártnak volt egy kapitánya...ők válogatják maguk köré a jó játékosokat. Sok minden kellett ahhoz, hogy valaki jó játékos legyen. Futni kellett tudni, jó ütőnek kellett lenni, jó dobónak és jó stukkolónak.

A levatta kerekre hengerelt, a fogájánál karcsúbb, az ütőjénél kissé hasasabb, vagy hatvan-nyolcvan centiméter hosszú volt."

MÉTA

MA ESTE további info Fónad Vikinél

KOLI—VOB MÖGÖTT

SZÉCHENYI

Európai Unió
Európai Szociális
Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



táncok estéje táncitanítással



További táncszáz időpontok:

szepember 20.,
október 04., 18.,
november 08., 22.,
december 06.

Kétfelente szerda
1800

**Szeptember 13-án
szerdán 18 órától az
aulában** mindenkit várunk
szeretettel ezen félévünk első
táncszáz estéjére.

A rendezvény ingyenes, külsősök
is jöhetnek. A program a Sport-
iroda szervezésében kerül meg-
valósításra.



Szerda este 18 órától a Szegedi út 2.
Főiskola B épületének Aulájában

Ingyenes!!!!

További tánc ház időpontok:

szepember 13., 20.,
október 04., 18.,
november 08., 22.,
december 06.

Eötvös József Főiskola

Sportirodájának szervezésében

Kéthetente
szerda 1800



SPORTIRODA

HÉTFŐ 18:00
SZERDA 16:30
GERINCTRÉNING
Kistornaterem
Szegedi út 2.

KÉTHETENTE
KEDD 18:00
TÁNCHÁZ
Aula
Szegedi út 2.

SZERDA 13:00
DINAMIKUS JÓGA
A épület 46-os terem
Szegedi út 2.

HÉTFŐ 20:00
KOSÁR / TOLLAS / RÖPI
Kistornaterem / Sportcsarnok
Szegedi út 2.

HÉTFŐ 18:00
SZERDA 12:00
GYMSTICK
Kistornaterem
Szegedi út 2.

EÖTVÖS JÓZSEF FŐISKOLA – SPORTIRODA
2017-2018. tanév II. félév
HETI RENDSZERESSÉGŰ SPORTPROGRAMJAI

SZÉCHENYI
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

3D YOGA
AMA

SZERDA 13:00
PÉNTEK 14:30
3D DINAMIKUS JÓGA
Bohner-Beke Aliz
30/6002979

Eötvös József
Főiskola
A/46 termében
Szabadka utca 3.

SZÉCHENYI
Európai Unió
Európai Szociális
Alap
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A programok az EFOP 3.4.3-16-2016-00003 azonosítószámú pályázatából valósultak meg.